

# Sportimpuls

## Aalburg

2014



# Voorwoord van...

## ...de burgemeester van Aalburg

Beste basisschoolkinderen,

Sportimpuls is een project waarbij de sportverenigingen en cultuurverenigingen in Aalburg kennismakingscursussen aanbieden voor kinderen van groep 1 tot en met 8 van alle basisscholen in en rondom Aalburg.

### Wist je dat er meer dan 20 sport- en cultuurverenigingen in Aalburg en omgeving zijn?

Sportimpuls is de manier om kennis te maken met zo'n vereniging. Je kunt kennismaken met een sport of cultuuractiviteit die je nauwelijks kent of met een sport of cultuuractiviteit die je leuk lijkt om te beoefenen.

### Bewegen en creatief bezig zijn heeft veel pluspunten:

- Bewegen is goed voor het lichaam, het is een gezonde dagbesteding;
  - Je bent actief bezig, waardoor je even alles opzij kunt zetten;
  - Je speelt met leeftijdsgenootjes, vrienden en onbekenden.
- En misschien maak je daardoor wel nieuwe vriendjes of vriendinnetjes.

Sportimpuls is een nieuw project in Aalburg. Je kunt je gratis opgeven voor een kennismakingscursus van een vereniging in Aalburg. Beoefen je al een sport of ben je al lid van een creatieve vereniging, dan is het toch mogelijk dat je je voor een andere cursus inschrijft. Hoe dit allemaal in zijn werk gaat, kun je verder in dit boekje bekijken.



*“Wielrennen maakt je hoofd leeg en daarmee kom je op nieuwe ideeën”*

Zelf zit ik graag op de wielrenfiets. Lekker “lucht happen” in de buitenlucht. Het maakt je hoofd leeg en je komt op nieuwe ideeën. Moet je maar eens uitproberen. Maakt niet uit welke sport je leuk vindt. Of misschien bespeel je wel graag een muziekinstrument. Ook daar haal je weer inspiratie uit. Het maakt het leven aangenamer en je gaat fluitend door de dag! En natuurlijk hebben wij in onze gemeente een fantastische inspiratiebron: Marianne Vos, wie kent haar niet? Van Marianne hoef je niet allemaal te gaan fietsen, maar wel iets doen dat jij leuk vindt.

Laat je inspireren! Doe eens gek! Ga Bewegen! Misschien schuilt in jou wel een geweldig talent!

Ik hoop dat jullie aan het project Sport- en Cultuurimpuls mee gaan doen en leuke kennismakingscursussen gaan volgen. Wie weet zit er een leuke vereniging bij waarbij je je graag wilt aansluiten.

Met sportieve en culturele groet,

Fons Naterop

Burgemeester Aalburg



**Inschrijven vanaf:**

**10 april 2014**

**op:**

**[www.sportimpuls.eu](http://www.sportimpuls.eu)**

<b>6-7</b>	<b>Voorwoord van Marianne Vos</b> <i>Ik vind dat ieder kind moet kunnen sporten!</i>	
<b>8</b>	<b>Uitleg</b> <i>Sportimpuls is voor alle basisschoolkinderen in Aalburg.</i>	
<b>9</b>	<b>Atletiek</b> <i>Daag jezelf uit!</i>	
<b>10</b>	<b>Badminton</b> <i>Badminton is de snelste racketsport in de wereld!</i>	
<b>11</b>	<b>Basketbal</b> <i>Altijd al willen dunken?</i>	
<b>12</b>	<b>Fitness</b> <i>Fitness is leuk en gezond!</i>	
<b>13</b>	<b>Gymmen (Veen)</b> <i>Voor alle leeftijden een uitdaging!</i>	
<b>14</b>	<b>Gymmen (Genderen)</b> <i>Bewegen op muziek!</i>	
<b>15</b>	<b>Judo</b> <i>Judo is een sport voor iedereen!</i>	
<b>16</b>	<b>Paardrijden</b> <i>De enige sport waarbij mensen en dieren samenwerken!</i>	
<b>17</b>	<b>Skeelers en Schaatsen</b> <i>Sta jij stevig op je benen?</i>	

## COLOFON

Deze uitgave van 'Sportimpuls' is een initiatief van:  
Stichting Sportieve Naschoolse Opvang Sportstuif.

De gemeente Aalburg willen wij bedanken voor het verlenen van de steun aan dit initiatief. De inhoud van dit schoolsport- en cultuurboekje is tot stand gekomen in samenwerking met de sportverenigingen en de basisscholen in Aalburg (en directe omgeving).

Alle rechten zijn voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd,

18 **Tafeltennis**  
*Maak kennis met tafeltennis!*



19 **Tennis**  
*Altijd al een keer tennis willen uitproberen?*



20 **Turnen**  
*Wil jij ook zo goed worden als Epke Zonderland?!*



21 **Voetbal**  
*Wil jij ook meedoen met wedstrijden en trainingen?*



22 **Wandelen**  
*Een gezellige, gezonde sport waarbij je kunt genieten!*



23 **Jeugd sportfonds**  
*Sportkansen voor kinderen!*



24 **Wielierclinic**  
*Met Marianne Vos!*



## EXTRA BIJLAGE: Cultuurimpuls



25 **Muziekles (Cultuur)**  
*Muziek maken is iets wat iedereen kan!*



26 **Scouting Bevers (Cultuur)**  
*Spelen met Stuiter!*



27 **Scouting Welpen (Cultuur)**  
*Wil jij je ook helemaal uitleven in de natuur?*



opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar worden gemaakt, in welke andere manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van bovengenoemde uitgever.

**Redactie:** Stichting Sportieve Naschoolse Opvang Sportstuif: Sportimpuls

**Bijdragen:** Sport- en cultuurverenigingen, Sportimpuls, PublisherPartners, Trendo Communicatie en Webdesign, Gemeente Aalburg en Marianne Vos.

**Vormgeving en druk:** PublisherPartners Eindhoven.

**Interesse om Sportimpuls ook binnen uw gemeente te lanceren?**

Neem contact op met Sportimpuls: [info@sportimpuls.eu](mailto:info@sportimpuls.eu)

# Voorwoord van...

## ...Marianne Vos

**Een fantastische inspiratiebron: Marianne Vos.** Marianne Vos is 26 jaar en is wielrenster. Nu actief op de weg, in het veld en op de mountainbike, maar in het verleden ook op de baan. Haar hoogtepunten zijn 12 wereldtitels en twee gouden Olympische plakken in verschillende disciplines van het wielrennen. Daarnaast is zij tot 3 keer toe verkozen tot sportvrouw van het jaar.



Met haar titels is Marianne één van de meest succesvolle sporters van Nederland. Naast haar sportieve activiteiten zet Marianne zich in voor de toekomst van het vrouwenwielrennen.

Hallo Allemaal,

Sportimpuls is een mooi initiatief dat goed past bij het goede doel dat ik ondersteun: Jeugdsportfonds. Dit goede doel geeft sportkansen aan kinderen vanaf 4 tot en met 18 jaar die leven in families waar niet genoeg geld aanwezig is om lid te worden van een sportvereniging en zo de mogelijkheid hebben om samen met anderen kinderen te leren sporten. Ik vind dat ieder kind moet kunnen sporten.

Verderop in dit boekje staat meer informatie over het Jeugdsportfonds.



*“Ik vind dat ieder kind moet kunnen sporten.”*

Ik wil jullie allemaal aanraden om samen te gaan sporten, omdat het gezond is, ontspant, maar vooral ongelooflijk leuk is. Door sport heb ik veel vrienden gemaakt, beleef ik avonturen, reis ik de wereld over en zijn door hard werken mijn dromen uitgekomen. Het plezier dat de sport mij geeft wil ik graag met jullie delen.

Dus schrijf je nu in voor een van de kennismakingscursussen en ga ook tijdens de wielerclicin met mij mee op avontuur op de fiets!

Misschien tot daar! Veel plezier en succes met inschrijven!

Groeten,

Marianne Vos



**Inschrijven vanaf:**

**10 april 2014**

**op:**

***www.sportimpuls.eu***

Hey kids!

Sportimpuls is een project voor alle basisschoolkinderen in Aalburg, dus ook voor jou!!



Wij vinden het **ontzettend leuk** om te bewegen en creatief bezig te zijn en wij willen graag dat jullie dat net zo leuk gaan vinden als wij.

Daarom hebben wij speciaal voor jullie een boekje gemaakt waar je bijna alle sport- en cultuurverenigingen in Aalburg kunt vinden.

Op de website **www.sportimpuls.eu** staat nog veel meer informatie over de verenigingen. Alleen op deze website kun je jezelf inschrijven. Je kunt je dus niet bij de verenigingen inschrijven!

En weet je? Meedoen is helemaal **gratis!**

Ga dus snel naar de website en kies een activiteit die jij leuk vindt en doe mee!!

Wij wensen je alvast veel plezier en dan zien we elkaar snel!



# Atletiek

Altena Road Runners



## Daag jezelf uit!

Atletiekvereniging Altena Road Runners heeft een jeugdgroep voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Naast het hardlopen worden ook alle andere atletiekonderdelen zoals ver- en hoogspringen, kogelstoten en balwerpen getraind. Op de trainingen worden de onderdelen op een leuke speelse manier afgewisseld. We trainen twee keer in de week. Ook kun je meedoen aan wedstrijden in de regio of aan de stratenlopen in de verschillende dorpen in Altena.

Atletiek is een sport die je het hele jaar kunt beoefenen, want ook in de winterperiode zijn er trainingen, indoorwedstrijden in sporthallen of crosslopen in het bos.

Naam van de cursus:	<b>Atletiek</b>
Locatie van de cursus:	Korfbalvereniging ACKC Almkerk, Sportlaan 3
Groepen:	3 t/m 8
Kledingisen:	Geen. Algemene sportkleding met goede sportschoenen voldoen.
Aantal gratis lessen:	4
Aantal inschrijvingen:	20

Les	Datum	Groepen	Starttijd en eindtijd
Les 1	14-5-2014	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 2	21-5-2014	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 3	11-6-2014	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 4	18-6-2014	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur

Contactpersoon: Jaco Booij

Emailadres: [jeugd@altenaroadrunners.nl](mailto:jeugd@altenaroadrunners.nl)

Website: [www.altenaroadrunners.nl](http://www.altenaroadrunners.nl)



# Badminton

Badmintonclub Aalburg



## Badminton is de snelste racketsport ter wereld!

Iedereen heeft wel eens een potje badminton gespeeld op straat of op de camping. Indoor badminton bij een club is echter van een heel ander kaliber! Badminton is een snelle, dynamische sport die berust op het uit balans spelen van je tegenstander met alle tactische en technische mogelijkheden die er zijn om te scoren.

Tijdens het beoefenen van de badmintonsport zijn vrijwel alle spiergroepen van het lichaam continu actief. Snelheid, lenigheid en uithoudingsvermogen zijn factoren van invloed, alsmede kracht en reactievermogen. Wist je dat badminton zelfs de snelste racketsport ter wereld is?

Naam van de cursus:	<b>Badminton</b>
Locatie van de cursus:	Sporthal d'Alburcht, Perzikstraat 14a 4261 KD Wijk en Aalburg
Groepen:	4 t/m 8
Kleding-eisen:	Zaal- of sportschoenen; gladde zool
Aantal gratis lessen:	2
Aantal inschrijvingen:	8

Les	Datum	Groepen	Starttijd en eindtijd
Les 1	10 mei	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur
Les 2	17 mei	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur
Les 3	24 mei	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur
Les 4	14 juni	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur
Les 5	21 juni	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur
Les 6	28 juni	4 t/m 8	van 10.30 tot 11.30 uur



Contactpersoon: Johan Bouman  
Telefoonnummer: 0416-531189  
Emailadres: [secretaris@bcaalburg.nl](mailto:secretaris@bcaalburg.nl)  
Website: [www.bcaalburg.nl](http://www.bcaalburg.nl)

# Basketbal

ABC Basketball



## Altijd al willen dunken?

Wil je graag basketballen en denk je er over na om lid te worden van ABC Basketball? Kom dan eens vrijblijvend kijken en meedoen tijdens een van onze trainingen. Na 4 gratis trainingen kun je beslissen of je lid wil worden van onze vereniging.

Naam van de cursus:	<b>Kennismakingscursus</b>
Locatie van de cursus:	d'Alburcht, Perzikstraat 14a 4261 KD Wijk en Aalburg
Groepen:	4 t/m 8
Kleding-eisen:	Gymbroek, T-shirt en indoor sportschoenen
Aantal gratis lessen:	4
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Seizoen	Datum	Leeftijd	Starttijd en eindtijd
Les 1	04 september	4 t/m 8	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 2	11 september	4 t/m 8	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 3	18 september	4 t/m 8	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 4	25 september	4 t/m 8	van 18.00 tot 19.00 uur

Contactpersoon: Fred Meah  
Telefoonnummer: 0416-692552  
Emailadres: [info@abcbasketball.nl](mailto:info@abcbasketball.nl)  
Website: [www.abcbasketball.nl](http://www.abcbasketball.nl)



# Fitness

Refresh Your Fitness



## **Fitness is leuk en gezond!**

Refresh Your Fitness is een modern fitnesscentrum waarin plezier en resultaat de belangrijkste thema's zijn. Bij ons kun je lekker met je vrienden trainen in de fitnessruimte met de nieuwste trends of meedoen met een van onze groepslessen zoals Spinning, Body Pump of Zumba.

Ook kun je bij ons circuittrainingen volgen, zowel binnen als buiten!

Naam van de cursus:	<b>Fitness / circuittrainingen of spinning (groepsles)</b>
Locatie van de cursus:	Refresh Your Fitness Azaleastraat 1, 4261CT, Wijk en Aalburg
Groepen:	7 en 8
Kleding-eisen:	Schone sportkleding en schone sportschoenen
Aantal gratis lessen:	3
Aantal inschrijvingen:	14

<b>Les</b>	<b>Datum</b>	<b>Groep</b>	<b>Starttijd en eindtijd</b>
Les 1	23 april	7 en 8	van 13.30 tot 14.30 uur
Les 1	07 mei	7 en 8	van 13.30 tot 14.30 uur
Les 2	21 mei	7 en 8	van 13.30 tot 14.30 uur



Contactpersoon: Dave de Vaan  
Telefoonnummer: 0416-725005  
Emailadres: [info@refreshyourfitness.nl](mailto:info@refreshyourfitness.nl)  
Website: [www.refreshyourfitness.nl](http://www.refreshyourfitness.nl)

# Gymmen

Gymvereniging L.I.O.S. Veen



## Voor alle leeftijden een uitdaging!

In onze gymlessen houden we rekening met de leeftijden van de kinderen. Voor de groepen 1 tot en met 2 staat spelenderwijs bewegen met leeftijds-genootjes centraal. Daarbij maken we ook gebruik van toestellen, zodat kinderen kunnen klimmen, klauteren, duikelen, springen, zwaaien en balanceren. Voor kinderen van de groepen 3 tot en met 8 beginnen we met een warming- up (meestal in een spelvorm), en daarna oefenen we op een turntoestel zoals de rekstok, de balk, de sprong (trampoline) en de mat. We sluiten de lessen af met een leuk (tik)spel. De leiding is gediplomeerd! Wil je kijken of gym wat voor jou is? Kom dan 2 lessen volgen!

Naam van de cursus:	<b>Gymmen</b>
Locatie van de cursus:	Gymzaal (Hardenbergh 4a te Veen)
Groepen:	1 t/m 8
Kleding-eisen:	Makkelijk zittende (sport)kleding, geen sportschoenen die buiten gedragen zijn.
Aantal gratis lessen:	2
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	12 mei	1 en 2	van 16.15 tot 17.15 uur
Les 1	12 mei	3 t/m 5 (meisjes)	van 17.15 tot 18.15 uur
Les 1	12 mei	6 en 7 (meisjes)	van 19.15 tot 20.15 uur
Les 1	14 mei	3 en 4 (jongens)	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 1	14 mei	5 t/m 8 (jongens)	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 1	14 mei	8 (meisjes)	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 2	19 mei	1 en 2	van 16.15 tot 17.15 uur
Les 2	19 mei	3 t/m 5 (meisjes)	van 17.15 tot 18.15 uur
Les 2	19 mei	6 t/m 7 (meisjes)	van 19.15 tot 20.15 uur
Les 2	21 mei	3 en 4 (jongens)	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 2	21 mei	5 t/m 8 (jongens)	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 2	21 mei	8 (meisjes)	van 19.00 tot 20.00 uur

Contactpersoon: Mariska Kuiper  
Telefoonnummer: 0416-696254  
Emailadres: [kuipervos@planet.nl](mailto:kuipervos@planet.nl)  
Facebook: Chr. Gymvereniging LIOS



# Gymmen

OVS Genderen



## Bewegen op muziek!

Wij zijn een gym-en sportvereniging en vinden het leuk om met jullie aan de slag te gaan om leuke dingen te doen en te leren. Jaarlijks organiseren wij een aantal wedstrijden voor jong en oud, zodat jullie aan familie en vriendjes en vriendinnetjes kunnen laten zien wat jullie allemaal hebben geleerd. Wij bewegen altijd op muziek. Daarmee worden de oefeningen nog leuker. Als je al 2,5 jaar bent kun je meedoen!

Naast het gymmen hebben we ook andere hele leuke activiteiten zoals paaseieren zoeken, Duinendag en nog veel meer! Lijkt het je leuk om te komen kijken en gezellig mee te doen dan ben je van harte welkom! Neem gerust iemand mee. Hopelijk tot in september.

Naam van de cursus:	<b>Gymmen</b>
Locatie van de cursus:	't Dorpshuis, Rondendans te Genderen
Groepen:	1 t/m 8
Kledingseisen:	Gymkleding, zoals een sportbroekje met t-shirt en (schone) gym schoenen.
Aantal gratis lessen:	3
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	16 september	1 en 2 (en peuters)	van 15.30 tot 16.30 uur
Les 2	23 september	1 en 2 (en peuters)	van 15.30 tot 16.30 uur
Les 3	30 september	1 en 2 (en peuters)	van 15.30 tot 16.30 uur



Contactpersoon: Angelique van Wijnen

Telefoonnummer: 0416-694020

Emailadres: familie.vanwijnen@tele2.nl



# Judo

Judovereniging Libera



## Judo is een sport voor iedereen!

Judovereniging Libera is in 1950 opgericht door de heer A.J. Libera. De judovereniging is in verschillende plaatsen actief, zoals in Oosterhout, Zundert, Wijk en Aalburg en Werkendam. Judo is een sport voor jong en oud. De vereniging is aangesloten bij de Judobond en de lessen worden gegeven door gediplomeerde judoleraren. Door judo leer je positief omgaan met agressie. Judo is bovendien beschaafd. Zonder je tegenstander te blesseren leer je hem of haar te overmeesteren. Interesse? Schrijf je in!

Naam van de cursus:	<b>Judo</b>
Locatie van de cursus:	Tulpstraat 7 te Wijk en Aalburg
Groepen:	1 t/m 8
Kledingseisen:	Sportkleding of judopak
Aantal gratis lessen:	1 gehele maand gratis judo.
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Tijden
1 t/m 4	Geheel 2014 m.u.v.	1 t/m 6	van 17.30 tot 18.30 uur
1 t/m 4	schoolvakanties	7 t/m 8	Van 18.30 tot 19.30 uur

Contactpersoon: Jacco van Andel  
Telefoonnummer: 06-12835803  
Emailadres: [jaccovanandel@yahoo.com](mailto:jaccovanandel@yahoo.com)  
Website: [www.judovereniging-libera.nl](http://www.judovereniging-libera.nl)



# Paardrijden

Paardensportvereniging



## Paardrijden is een sport waarbij mensen en dieren samenwerken!

Deze gezellige rijvereniging is gevestigd in Wijk en Aalburg en het biedt jou de mogelijkheid om kennis te maken met de paardensport. Iedere week worden er dressuurlessen gegeven door enthousiaste instructrices die daar de diploma's voor hebben. Als je graag bij ons wil komen rijden moet je wel de beschikking hebben over een eigen pony. We zouden het erg leuk vinden als je bij ons drie lessen komt volgen. Jullie zijn van harte welkom!! Tot dan!!

Naam van de cursus:	<b>Dressuurlessen</b>
Locatie van de cursus:	Veldstraat 34a Wijk en Aalburg
Groepen:	4 t/m 8 (vanaf 7 jaar)
Kledingvoorschriften:	Cap, rijkleding. Je moet zelf de beschikking hebben over een pony
Aantal gratis lessen:	3
Aantal inschrijvingen:	Onbepakt

Naam	Datum	Leeftijd	Starttijd en eindtijd
Les 1	22 april	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.15 uur
Les 1	22 april	4 t/m 8	van 19.15 tot 20.00 uur
Les 2	06 mei	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.15 uur
Les 2	06 mei	4 t/m 8	van 19.15 tot 20.00 uur
Les 3	13 mei	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.15 uur
Les 3	13 mei	4 t/m 8	van 19.15 tot 20.00 uur
Reserveles	20 mei	4 t/m 8	van 18.30 tot 19.15 uur



Contactpersoon: Germa Booi  
Telefoonnummer: 0416-778118  
Emailadres: [secretaris@lvhea.nl](mailto:secretaris@lvhea.nl)  
Website: [www.lvhea.nl](http://www.lvhea.nl)

# Skeelers en schaatsen

De IJsvrienden



## Sta jij stevig op de benen?

Bij schaats- en trainingsclub “De IJsvrienden” ben je het hele jaar met de schaatssport bezig. Het klinkt misschien een beetje raar, maar schaatsen leer je pas echt goed op het droge. Daarom leer je in de zomer al de fijne kneepjes van het vak op de skeelers. In oktober begint de schaatstraining op de kunstijsbaan. Daar kun je toepassen wat je in de zomer op de skeelers hebt geleerd. Kom een kijkje nemen op onze trainingsavonden en neem je vriendje of vriendinnetje mee en je zult zien hoe leuk en gezellig het bij de IJsvrienden is. We zien uit naar jullie komst!

Naam van de cursus:	<b>Skeelertraining en schaatstraining</b>
Locatie van de cursus:	Nieuwkuijk en Breda
Groepen:	3 t/m 8
Kledingseisen:	Valhelm is verplicht (wordt beschikbaar gesteld)
Aantal gratis lessen:	2 x skeelers en 2 x schaatsen
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Locatie	Starttijd en eindtijd
Les 1 skeelertraining	19 mei	Nieuwkuijk	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 2 skeelertraining	26 mei	Nieuwkuijk	van 18.00 tot 19.00 uur
Les 1 schaatstraining	18 oktober	Breda	van 18.00 tot 20.00 uur
Les 2 schaatstraining	25 oktober	Breda	van 18.00 tot 20.00 uur

Contactpersoon: Nico van Bergeijk  
Telefoonnummer: 0416-692932  
Emailadres: [nicovanbergeijk@ziggo.nl](mailto:nicovanbergeijk@ziggo.nl)  
Website: [www.deijsvrienden.nl](http://www.deijsvrienden.nl)



# Tafeltennis

Tafeltennisvereniging Rally



## Maak kennis met tafeltennis!

Bijna iedereen speelt weleens tafeltennis op vakantie. Tafeltennis is de snelste balsport ter wereld en ook best wel moeilijk. Je kunt namelijk heel veel doen met het balletje. Veel effect geven, of juist weinig. Heel hard slaan of juist heel zacht. En dan tegelijkertijd ook nog bewegen!

In de gratis lessen leren wij jou op welke manier je de bal allemaal kunt slaan en doen we leuke tafeltennisspelletjes!

Naam van de cursus:	<b>Tafeltennis? Ja super!</b>
Locatie van de cursus:	Tulpstraat 7 te Wijk en Aalburg
Groepen:	5 t/m 8
Kledingseisen:	sportkleding en sportschoenen (geen zwarte zolen of buitenschoen)
Aantal gratis lessen:	6
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	01 september	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 2	08 september	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 3	15 september	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 4	22 september	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 5	29 september	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 6	06 oktober	5 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur



Contactpersoon: D.H.W. van Tilborg (Daem)  
Telefoonnummer: 0416-693938 / 06-38899937

Emailadres: [technischezakenjunioren@ttvrally.nl](mailto:technischezakenjunioren@ttvrally.nl)

Website: [www.ttvrally.nl](http://www.ttvrally.nl)

# Tennis

LTC Aalburg



## Altijd al een keer tennis willen uitproberen?

LTC Aalburg is een tennisclub in Genderen met 6 kunstgrasbanen waarop je (bijna) altijd kunt tennissen. Heb je daar zin in, kom dan gauw naar de club om met de jeugdleden een balletje te slaan. We doen verschillende tennisspelletjes en spelen ook echte partijtjes als voorbereiding op een toernooi of competitie. De gratis lessen zijn uitermate geschikt voor kinderen die tennis een keertje willen uitproberen!

Naam van de cursus:	<b>Vrijdagavondtennis</b>
Locatie van de cursus:	LTC Aalburg, Lange Pad 9, Genderen
Groepen:	afhankelijk van de opkomst
Kleding-eisen:	gym/sportschoenen en sportieve kleding
Aantal gratis lessen:	7
Aantal inschrijvingen:	8

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	09 mei	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 2	16 mei	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 3	23 mei	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 4	30 mei	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 5	06 juni	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 6	13 juni	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur
Les 7	20 juni	3 t/m 8	van 19.00 tot 20.00 uur

Contactpersoon: M. van den Bergh

Telefoonnummer: 06-15839556

Emailadres: [monique.vandenbergh@planet.nl](mailto:monique.vandenbergh@planet.nl)

Website: [www.ltcaalburg.nl](http://www.ltcaalburg.nl)



# Turnen

Sport en Vriendschap



**Wil jij ook zo goed worden als Epke Zonderland?! Dan is turnen echt iets voor jou!**

Sport en Vriendschap is een leuke turnclub waarbij het vooral gaat om het plezier hebben in de sport en het gezellig hebben met elkaar. Op donderdagavond turnt een recreatiegroep van stoere en lenige jongens en meiden. Iedere les oefenen we op verschillende toestellen. Zo zwaaien we de ene les aan de ringen en springen we in de andere les op de trampoline. Turnen is een sport met ongekend veel uitdaging. Spectaculair dus! Ben jij een jongen of meisje die lastig stil kan blijven zitten en die het leuk vindt om te turnen? Kom dan snel een keer meedoen!

Elk jaar houden we clubkampioenschappen met een jury en heuse prijsuitreiking. Ook doen we jaarlijks mee aan de Driekamp in Wijk en Aalburg en aan de jaarlijkse Turn- en Speldag in Dongen. Zien we jou binnenkort ook?

Naam van de cursus:	<b>Turnen</b>
Locatie van de cursus:	Nieuwe Steeg 2, Eethen (gymzaal van School)
Groepen:	1 t/m 8
Kledingeisen:	Sportkleren
Aantal gratis lessen:	4
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	Iedere donderdag	1 t/m 2	van 16.30 tot 17.30 uur
Les 1	Iedere donderdag	3 t/m 5	van 17.30 tot 18.30 uur
Les 1	Iedere donderdag	6 t/m 8	van 18.30 tot 19.30 uur



Contactpersoon: Iris Lankhaar  
Telefoonnummer: 06-21666238  
Emailadres: [irislankhaar@gmail.com](mailto:irislankhaar@gmail.com)  
Facebook: Sport en Vriendschap



# Voetbal

Voetbalvereniging N.O.A.D. '32



## Wil jij ook meedoen met wedstrijden en trainingen?

N.O.A.D. '32 is een actieve gezellige voetbalvereniging in Wijk en Aalburg. Wij steken heel veel energie in de jeugd. Zo organiseren we buiten de wedstrijden en trainingen vele leuke activiteiten, zoals de 'Voetbalparty' met leuke voetbalspelletjes, De Nederlandse Techniek Kampioenschappen, maar ook disco's, slaapkampen, zeskampen, bingo's enz. Jij bent van harte welkom om onze vereniging eens te komen bekijken en om mee te maken hoe gezellig en leerzaam onze vereniging is!

Naam van de cursus:	<b>Voetbal training</b>
Locatie van de cursus:	N.O.A.D. '32 voetbal terrein. Wijkse Bol 1, 4261 AM, Wijk en Aalburg
Groepen:	3 t/m 8
Kledingeisen:	Sportkleding (bij voorkeur voetbal- of sportschoenen)
Aantal gratis lessen:	1 (meerdere trainingen optioneel)
Aantal inschrijvingen:	4 à 5 kinderen per training. Kinderen trainen met de groep mee.

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	Dinsdagen met F2	3 en 4	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 2	Dinsdagen met E2	5 en 6 (Jongens)	van 18.30 tot 19.30 uur
Les 3	Maandagen met D2	7 en 8 (Jongens)	van 18.30 tot 19.45 uur
Les 4	Maandagen met D2	7 en 8 (Meisjes)	van 18.30 tot 19.30 uur

Contactpersoon: Wim van de Goor

Telefoonnummer: 06-23010298

Emailadres: [wimvandegoor@hetnet.nl](mailto:wimvandegoor@hetnet.nl)

Website: [www.noad32.nl](http://www.noad32.nl)



# Wandelen

Wandelvreugd wandeltochten



## Een gezellige, gezonde sport waarbij je kunt genieten!

Wandelen is een activiteit waaraan iedereen kan deelnemen. Het is geen duffe sport. De wandelsport is een heel levendige sport voor jong en oud, individueel, in groepsverband, of gewoon gezellig met de hele familie. Je weet nooit wat je tegen komt, want dat is en blijft altijd een leuke verrassing. Wandelen is lekker genieten van de natuur, samen of alleen. Wandelen is een heel gezonde sport en je kan heerlijk genieten tijdens en na de wandeling. Doe het gewoon eens een keer, kom in beweging, maak gebruik van de mooie stukjes die wij je laten zien. I.v.m. het lezen van routes en het gebruik maken van de openbare weg kunnen kinderen van de groepen 1 t/m 6 alleen onder begeleiding wandelen. Kinderen uit de groepen 7 en 8 kunnen alleen wandelen. Lijkt het je leuk om aan onze wandeltochten mee te doen? Schrijf je in!

Naam van de cursus:	<b>Wandelvreugd wandeltochten</b>
Locatie van de cursus:	vertrek vanaf Café D'n Dijk
Groepen:	1 t/m 6 onder begeleiding 7 en 8 mogen op eigen gelegenheid.
Kledingseisen:	Ligt aan weersomstandigheden, maar in elk geval goede wandelschoenen
Aantal gratis lessen:	Deelname aan de wandeltochten van 5 à 10 km
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Starttijd en eindtijd
Nordic walking tocht	20 september	van 09.00 tot 12.30 uur
Winter wandel tocht	13 december	van 09.00 tot 12.30 uur

Contactpersoon: Elly Tamerus  
Telefoonnummer: 0416-691912  
Emailadres: w.s.v.wandelvreugd@tele2.nl





## SPORTKANSEN VOOR KINDEREN

Jeugdsportfonds geeft sportkansen aan kinderen vanaf 4 tot en met 18 jaar die leven in gezinnen waar niet genoeg geld aanwezig is om lid te worden van een sportvereniging. Voor die kinderen betaalt Jeugdsportfonds de contributie en in bepaalde gevallen de sportattributen.

### Basisspelregels

Een kind komt alleen in aanmerking voor ondersteuning als er voldaan wordt aan de basisspelregels van Jeugdsportfonds. Er gelden in sommige gevallen ook aanvullende spelregels per gemeente. Daarnaast moeten er voldoende financiële middelen bij Jeugdsportfonds aanwezig zijn.

- Voor kinderen van 4 tot 18 jaar.
- Bijdrage kan worden aangevraagd voor kinderen die opgroeien in gezinnen waar financiële middelen ontbreken.
- Netto gezinsinkomen is maximaal 120% van het sociaal wettelijk minimum.
- Betaling van contributie en/of sportattributen gaat rechtstreeks naar sportvereniging/winkel. Ouders/verzorgers ontvangen geen geld.
- Het is toegestaan om voor meerdere kinderen uit een gezin een aanvraag in te dienen.
- Aanvraag kan alleen gedaan worden door een intermediair zoals de gemeente of school (ouders, kinderen en sportverenigingen zijn uitgesloten).
- De sportactiviteit moet vallen onder het begrip sportbeoefening in groepsverband, met een structureel karakter.
- Vergoeding alleen bij een NOC\*NSF aangesloten sportvereniging en landelijke sportbond.
- Maximaal uit te keren bedrag is €225,-
- Bijdrage vanuit Jeugdsportfonds moet ieder seizoen/jaar opnieuw aangevraagd worden.
- Binnen drie weken kan een kind sporten.
- Er worden geen aanvragen met terugwerkende kracht behandeld.

### Voor meer informatie neemt u contact op met:

C. (Coby) Wiegers, Telefoon: 0416-698711

[c.wiegers@aalburg.nl](mailto:c.wiegers@aalburg.nl) Of neem een kijkje op: [www.jeugdsportfonds.nl](http://www.jeugdsportfonds.nl)

# Wielierclinic

Met Marianne Vos



Altijd al willen fietsen met Olympisch kampioene Marianne Vos of wil je haar een vraag stellen? Dat kan op woensdag 28 mei 2014!

Speciaal voor jullie, wordt er dan in samenwerking met de gemeente Aalburg en de Stichting wielerevenementen Aalburg, een wielierclinic en kinderpersconferentie georganiseerd met Marianne Vos.

## Wat gaan we doen?

Marianne wil graag aan iedereen laten zien hoe leuk bewegen (en natuurlijk vooral fietsen) is. Zij nodigt jullie daarom uit om samen met haar het officiële parcours van de wielerronde van Aalburg te fietsen. De kinderen van de basisscholen uit Veen en Wijk en Aalburg verzamelen voor het gemeentehuis. De kinderen uit de overige dorpskernen worden bij de school opgehaald. Na het fietsen van de gehele ronde, stoppen we bij het gemeentehuis waar een kleine versnapering op jullie ligt te wachten. Als we allemaal het lekkers op hebben, zal de kinderpersconferentie starten. Jullie kunnen dan allemaal je vragen stellen aan Marianne Vos. Dus heb je altijd al willen weten wat Marianne Vos lekker vindt, welke tv-programma's ze leuk vindt, of heb je een andere vraag: rij dan zeker mee met de wielierclinic!

## Jij doet toch ook mee?!

Zit jij in groep 7 of 8, dan kun je jezelf aanmelden voor de wielierclinic. Maar natuurlijk mag je ook een vriendje of vriendinnetje meenemen. Meedoen aan de wielierclinic en een fantastische middag beleven? Dat kan, je hoeft alleen te zorgen dat je op tijd aanwezig bent. Kijk dus goed in het tijdschema hoe laat we waar vertrekken. Vergeet natuurlijk ook niet op de fiets te komen. Geef je op tijd op via Sportimpuls, want vol = vol.

<b>Vertrek heenweg:</b>	<b>Tijd:</b>	<b>Vertek terugweg:</b>	<b>Tijd:</b>
gem. Wijk en Aalburg	12:45	gem. Wijk en Aalburg	16:15
Fundament Genderen	13:15	Genderen	16:45
Willem Alexander Eethen	13:30	Eethen	17:00
Ark Meeuwen	13:45	Meeuwen	17:15
Den Biekûrf Babyloniënbroek	14:15	Babyloniënbroek	17:45
<b>Kinderpersconferentie</b>	15:15	Aankomst gemeentehuis	18:15



Contactpersoon: Anne Marije Edelman  
Telefoonnummer: 0416-698717  
Emailadres: a.edelman@aalburg.nl

# Muziekles

Oefening en Uitspanning



## Muziek maken is iets wat iedereen kan!

Wil jij het ook eens proberen? Dat kan bij 'Oefening en Uitspanning'! Je krijgt les van gediplomeerde docenten die je cornet, althoorn, bariton, euphonium, trombone, bas of drums leren spelen. Samen met jou kijken we welk instrument het beste bij je past. Je begint met privé lessen, en als je dit goed doet, kom je ook in het Orkest. Schrijf je snel in, want wij kunnen niet wachten jou te horen en zien spelen!

Naam van de cursus:	<b>Muziekles</b>
Locatie van de cursus:	De Drieklank (Katalijnestraat 1a Wijk en Aalburg)
Groepen:	5 t/m 8
Kleding-eisen:	Nee
Aantal gratis lessen:	3
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

## Les Datum Groep Starttijd en eindtijd

Dit gaat bij ons in overleg met leraar en ouders/verzorgers.

Voor een afspraak kan er contact worden opgenomen met het onderstaande telefoonnummer. Je dient je wel eerst in te schrijven via de website van Sportimpuls.

Contactpersoon:	Marian Schouten van Loon
Telefoonnummer:	06-83707329
Emailadres:	schoutenmarian@gmail.com
Website:	www.oefeningenuitspanning.nl



# Scouting Bevers

Scouting Altenagroep



## Spelen met Stuiter!

De Bevers spelen gemengd in het fantasiedorp Hotsjietonia. Hier wonen verschillende personen zoals Bas Bos, Noa, Stuiter en Fleur Kleur. Met hen beleven de Bevers de spannendste avonturen, gaan ze op ontdekkingsreis en ondernemen allerlei activiteiten. De hoofdpersoon binnen het dorp is Stuiter, een kind net zo oud als de Bevers. Stuiter gaat samen met de kinderen op bezoek bij de verschillende bewoners. Voor knutselen kloppen ze aan bij Fleur en Keet Kleur. Een keer de natuur ontdekken? Dan kunnen zij naar Bas Bos. En spannende proefjes doen? Dan is Professor Plof de juiste persoon om bij langs te gaan. Door het thema ontdekken en leren de Bevers spelenderwijs allerlei nieuwe dingen. De nadruk ligt op samen leren en spelen tijdens het programma waarbij winnen niet nodig is, het gaat om het plezier.

Naam van de cursus:	<b>Bevers</b>
Locatie van de cursus:	Rijksstraatweg 105, 4254XC, Sleeuwijk
Groepen:	2 en 3
Kledingeisen:	Wat vies mag worden!
Aantal gratis lessen:	2
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt

Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	02 mei	2 en 3	van 18.20 tot 20.00 uur
Les 2	16 mei	2 en 3	van 18.20 tot 20.00 uur



Contactpersoon: Rosalien Tap  
 Telefoonnummer: 06-10310041  
 Emailadres: [info@altenagroep.nl](mailto:info@altenagroep.nl)  
 Website: [www.altenagroep.nl](http://www.altenagroep.nl)



# Scouting Welpen

Scouting Altenagroep



## Wil jij je ook helemaal uitleven in de natuur?

De welpen van de Altenagroep zijn in twee groepen verdeeld: de Shanti-horde en de Mowgli-horde. De meiden van de Shanti-horde beleven elke week avonturen in de Jungle. Zo wordt er de ene keer geknutseld en de week erna spelletjes gedaan. Drama en toneel zijn activiteiten die regelmatig terug komen. Er wordt ook wel eens gekookt voor vele mensen en een circusvoorstelling gegeven. De Mowgli horde is een gemengde groep die stokbrood maken boven een zelfgemaakt vuurtje, nieuwe knopen leren voor een groot pioniersobject, leren over EHBO en balspellen doen. Het programma is erg afwisselend. In het zomerseizoen staan er grotere activiteiten op het programma in de Griend, zoals vlaggenroof, levend Stratego of fortroof. De welpen van de Mowgli-horde houden er van om buiten actief bezig te zijn! In de zomer draaien zowel de Shanti- als de Mowgli-horde om de week een programma in de Griend, de uiterwaarden van de Merwede. In deze wilde bush-bush (net als de jungle) kunnen de meiden en jongens zich helemaal uitleven!

Naam van de cursus:	<b>Welpen</b>
Locatie van de cursus:	Rijksstraatweg 105 4254 XC Sleeuwijk
Groepen:	4 t/m 8
Kleding-eisen:	Wat vies mag worden!
Aantal gratis lessen:	3
Aantal inschrijvingen:	Onbeperkt



Les	Datum	Groep	Starttijd en eindtijd
Les 1	26 april	4 t/m 8	van 09:45 tot 12:00 uur
Les 2	03 mei	4 t/m 8	van 09:45 tot 12:00 uur
Les 3	24 mei	4 t/m 8	van 09:45 tot 12:00 uur

Contactpersoon: Vincent van Hiele  
 Telefoonnummer: 06-51200626  
 Emailadres: [info@altenagroep.nl](mailto:info@altenagroep.nl)  
 Website: [www.altenagroep.nl](http://www.altenagroep.nl)



**Cultuur  
BIJLAGE**



# Cultuurimpuls

**Aalburg**

**2014**

